



РАЗВИТИЕ

«Олимп» должен работать бесперебойно

Многофункциональный спортивный центр «Олимп» – одно из самых молодых учреждений нашего городского округа, ему всего семь лет. Спортивно-оздоровительный объект постоянно находится в режиме проведения текущих, косметических ремонтов.

Как молодому учреждению, нам хочется быть красивыми, комфортными для наших посетителей. А для сохранения этой красоты необходимо своевременно проводить ремонты помещений, технических подвалов, инженерных сетей, отдельных участков, заменять и ремонтировать оборудование.

В 2021 году на ремонтные работы и приобретение материалов на нужды учреждения из городского бюджета было выделено порядка четырех миллионов рублей. В этом году, за четыре с небольшим месяца, проведено работ на сумму более 1,5 миллиона рублей из средств учреждения от приносящей доход деятельности.

Так, в техническом подвале плавательного бассейна проведен ремонт узла забора проб. Мы выполни-

ли работы по замене коррозионно-пробитых стальных труб трубопровода системы ХВС на трубы ПНД (полиэтилен низкого давления). Произвели замену участков трубопровода ГВС на душевые помещения и хознужды учреждения. Таким образом, отладили систему подачи горячей воды. Теперь посетители довольны. Стоит отметить, что эта не разовая работа, каждые полгода требуется ревизия состояния трубопроводов, и в рамках технических регламентов аппаратчики химводоподготовки это делают.

Кроме того, в текущем году смогли изготовить и установить эстакаду в техническом подвале, но еще необходимо приобрести ленточный транспортёр для разгрузки и выгрузки химических реагентов.

Наверняка посетители «Олимпа»

заметили, что в холле физкультурно-оздоровительного комплекса проведена замена корпусной мебели для гардероба. Это сделано для большего комфорта богдановичцев.

Отрадно понимать, что у нашего учреждения есть поддержка со стороны главы городского округа Богданович Павла Мартыанова.

Павел Александрович является для нас консультантом, контролером и просто профессиональным советником по многим вопросам. Он знает каждый участок проведения ремонтных работ, о замене и приобретении или необходимом ремонте оборудования. И также понимает сложную кадровую проблему учреждения.

Многие предложения главы по развитию «Олимпа» нами приняты к исполнению, например, относительно расширения спектра услуг для богдановичцев и увеличения количества контрагентов (предприятий и учреждений ГО Богданович), посещающих «Олимп». К слову, приятно, что он в большинстве случаев присутствует на торжественных мероприятиях, проходящих в спортивно-оздоровительном комплексе и при проведении ремонтов.

Коллектив МФСЦ «Олимп» благодарен главе за поддержку инициативы и сохранение доброй традиции проведения кубка по спортивным бальным танцам, в проектной работе с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья городского округа.

Если вернуться к разговору о делах насущных, то добавлю, что в хозяйстве спортивного объекта, кроме основных зданий (физкультурно-



оздоровительного комплекса «Олимп» и плавательного бассейна), есть модульная водогрейная газовая котельная. В ней также был проведен ремонт в первой половине текущего года.

Отмечу, что газооборудование котельной МК-В-1,0, включая газопроводы, было смонтировано в соответствии с проектом, разработанным ООО «Завод котельного оборудования» еще в январе 2015 года. И по настоящее время, находясь в профессиональных руках мастеров ООО «УралЭнергоНаладка» (руководитель Александр Козицын), с работой газовой котельной мы не знаем проблем.

Мы и дальше будем делать все, чтобы «Олимп» работал без сбоев, улучшать условия обслуживания населения. Рады будем обратной связи от богдановичцев любым удобным способом: по телефону - 8 (34376) 5-21-20, личным сообщением в группу учреждения в «ВКонтакте» (vk.com/olimpbgd) или личные обращения.

Татьяна Лакия,
директор МФСЦ «Олимп».



НАША КОМАНДА

Знакомьтесь: спортивно-массовый отдел

В структурно-функциональной модели МФСЦ «Олимп» есть спортивно-массовый отдел, руководит которым заместитель директора по спортивно-массовой работе (СМР) Юлия Васильевна Кудрявцева. Этим отделом на базе учреждения проводятся физкультурно-оздоровительные занятия различной направленности (основное направление деятельности), спортивные мероприятия среди предприятий городского округа, а также мероприятия в соответствии с календарным планом Управления физической культуры и спорта городского округа Богданович.

В отделе работают 11 специалистов, имеющих образование в сфере физической культуры и спорта, все специалисты прошли переподготовку или повышение квалификации по направлению адаптивная физическая культура. В их числе: 4 инструктора по спорту, 2 инструктора по АФК, 1 инструктор-методист, 3 специалиста отдела ГТО и зам. директора по СМР. Коллектив отдела стремится

к расширению спектра услуг для посетителей, сотрудники являются инициаторами многих проектов и оздоровительных мероприятий.

Основная работа с лицами с ограниченными возможностями здоровья проводится тремя специалистами учреждения: Натальей Юрьевной Деминой, Сергеем Евгеньевичем Киренкиным и Светланой Сергеевной Савиной.



Наталья Юрьевна Демина -

инструктор по АФК, стаж работы по направлению 3 года, в социальной сфере - 8

лет. Образование среднее специальное.

Наталья Юрьевна вносит свой вклад в развитие направления «грудничкового плавания» и передает свои знания родителям. Сразу после рождения ребенок из водной среды попадает в воздушную, где он и начинает самостоятельно дышать. Но еще некоторое время после родов у ребенка сохраняется рефлекс задержки дыхания, и он даже иногда может плавать и правильно дышать при этом. На этом и основываются многие методики грудничкового плавания, особенно техника, так называемого, прони-

ривания, когда закрепляется ныряние и дыхание под водой. Поэтому, в первые месяцы жизни ребенка плавательный рефлекс и умение задерживать дыхание должны быть развиты и закреплены, иначе они попросту будут забыты, и в будущем малыша придется учить всему заново.

Ну и конечно, пребывание в воде закаляет младенца, тренирует его сердечно-сосудистую систему, развивает опорно-двигательный аппарат, в общем всячески укрепляет здоровье ребенка. К тому же, способствует крепкому сну.

Посещают программу «Грудничковое плавание» не только богдановичцы, но и клиенты из Сухого Лога, Камышлова, Асбеста и Екатеринбурга. За 2021 год по программе прошло 80 семей.

Помимо грудничкового плавания Наталья Юрьевна обучает плаванию детей с 4 лет и взрослое население.



«Причина, по которой люди быстро сдаются – они смотрят, сколько еще нужно сделать вместо того, чтобы увидеть, как много уже сделано».



Сергей Евгеньевич Киренкин -

инструктор по АФК, стаж работы 1 год. Образование высшее в сфере адаптивной

физической культуры.

Направления: кинезитерапия, индивидуальные и групповые занятия по адаптивному спорту в тренажерном зале. Сергей работает с клиентами, применяет методiku и помогает заниматься на тренажере Сергея Михайловича Бубновского.

Кинезитерапия – одно из основ-

ных средств реабилитации, основанное на том, что движения тела помогают обновить, улучшить и сохранить хорошее функциональное состояние костей и мышц, сердечно-сосудистой и других систем организма. В России возможности кинезитерапии полностью не использовались, она присутствовала в медицине в виде ЛФК, то есть легкой лечебной физкультуры.

Профессор Бубновский доказал, что кинезитерапия - это самостоятельный метод лечения и реабилитации, где наибольшей эффективностью обладают правильные движения.



Светлана Сергеевна Савина -

тренер по адаптивному спорту, стаж работы 1 год по АФК, в тренерской деятельности - 20 лет. Образование высшее, КМС по триатлону.

Светлана Сергеевна проводит занятия с адаптивной группой по плаванию, легкой атлетике, а также тренировки в тренажерном зале. Реализует программы спортивной подготовки, физкультурно-оздоровительного характера и подготовки по плаванию и легкой атлетике детей-инвалидов. В груп-

пе занимается 13 детей-инвалидов. У этих ребят есть возможность систематически заниматься физкультурой и спортом под руководством тренера-профессионала. Обучение людей с ограниченными возможностями осуществляется при поддержке социального партнера - государственного автономного учреждения Свердловской области «Спортивно-адаптивная школа» г. Екатеринбурга.

Работа по реабилитации и реабилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов реализуется успешно при поддержке и финансировании данного направления на муниципальной основе главой городского округа Богданович.



СОТРУДНИЧЕСТВО

Партнерство приводит к результату

Социальное партнерство – это система взаимоотношений между работниками, работодателями, органами государственной власти, местного самоуправления, организациями, учреждениями и предпринимателями, направленная на согласование интересов всех сторон при выполнении проекта или работ. Главной его целью является достижение согласия, взаимопонимания, а это значит, что на протяжении всего периода совместного сотрудничества партнеры слышат и понимают друг друга, при возникновении проблем – проговаривают свои вопросы и получают адекватное решение удобное обеим сторонам договорных отношений. Другими словами социальное партнерство – это когда понятно кто и что делает, какие друг перед другом имеют обязанности и ответственность.

Исходя из этого, можно назвать пять основных принципов партнерства в отношениях МФЦ «Олимп» с подрядчиками, юридическими и физическими лицами:

- взаимное признание интересов сторон (партнера) как важных и правомерных, равноправие сторон;
- паритетность на всех стадиях партнерских отношений, в том числе и при принятии решений, уважение и учет интересов сторон;
- заинтересованность сторон в участии в договорных отношениях, сохранение социальной справедливости при регулировании интересов и действий;

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

- ✓ межведомственное взаимодействие с адаптивной школой г. Екатеринбурга с целью развития адаптивного спорта на территории ГО Богданович
- ✓ увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся физической культурой и спортом
- ✓ повышение квалификации и уровня образования кадрового состава учреждения в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта
- ✓ улучшение материально-технической базы МФЦ «Олимп».

• поиск и нахождение компромиссов при решении спорных и конфликтных вопросов, преследующие главную цель партнерства – достижение социального согласия;

• добровольность принятия обязательств, принимаемых на себя сторонами взаимную ответственность сторон за исполнение (и неисполнение) согласованных решений.

Предложенные принципы социального партнерства поддерживаются каждым членом коллектива МФЦ «Олимп» во главе с его директором, человеком, создавшим социальный центр и руководивший им более 20 лет, имеющим колоссальный опыт работы со многими организациями, руководителями и представителями разных структура и ведомств, с клиентами трудных судеб, детьми-сиротами и людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию.

Поставленные главой ГО Богданович Павлом Александровичем Мартыновым задачи о разработке механизма взаимодействия с организациями, учреждениями городского округа Богданович не заставила долго ждать своего исполнения, и в 2021 году было заключено и исполнено более 324 договоров (на предоставленные физкультурно-оздоровительных услуг на безвозмездной и возмездной основе, договоров-подрядов, договоров аренды, договоров-поставки, договоров гражданско-правового характера).

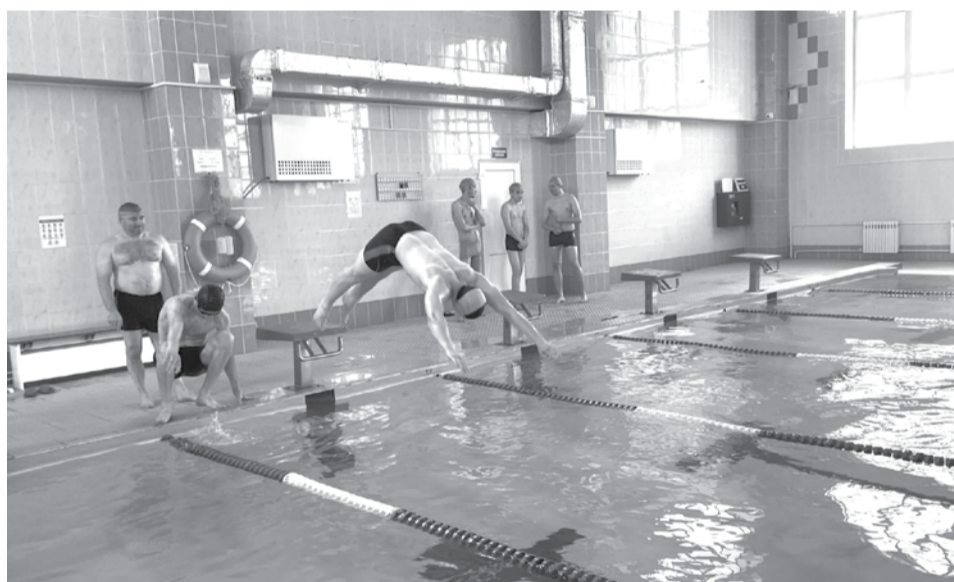
На 2022 год многофункциональным спортивным центром «Олимп» заключено 34 договора с организациями городского округа Богданович, что дает возможность посещения плавательного бассейна работниками учреждений. К слову, стало доброй традицией ежегодное проведение совместных спортивных мероприятий с некоторыми предприятиями

и учреждениями округа, а также несколько организаций арендуют спортивный и тренажерный залы для занятий различными видами спорта для работников предприятий.

Многие организации являются давними надежными партнерами. В их числе Огнеупорный завод, Свинокомплекс «Уральский», АО «Богдановичский комбикормовый завод», Богдановичская городская организация профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации, ООО БЗМП, РКСО Локомотив, ООО «АТОМ», Дорпрофжел, ППО «Восточные электрические сети», НП «Искра», ППО «Свердловэнергообл», ООО «МЕРА».

Отдельное спасибо за партнерство хочется сказать обществу инвалидов ГО Богданович и Свердловской общественной организации воинов-инвалидов локальных войн и вооруженных конфликтов «Арсенал». Благодаря совместной плодотворной работе с каждым годом востребованность в физкультурно-оздоровительных услугах растет, а также увеличивается доля граждан городского округа Богданович, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Юлия Кудрявцева,
заместитель директора
МФЦ «Олимп» по СМР.



КРУГЛЫЙ СТОЛ

Одно из лучших в Свердловской области

Специалисты многофункционального центра «Олимп» принимают участие в различных обучающих семинарах, круглых столах, встречах...

В конце апреля в Екатеринбурге руководитель и специалисты спортивного центра «Олимп» приняли участие в круглом столе на тему: «Развитие физической культуры, спорта и проведение мероприятий по адаптивной физической культуре и спорту для инвалидов и детей-инвалидов, в рамках мероприятий по выполнению комплексной программы Свердловской области «Доступная среда». В данном направлении работы, МФЦ «Олимп» выделено, как одно из лучших по реализации мероприятий программы Свердловской области.



Приложение к постановлению Главы ГО Богданович от 03.02.2021 г. № 1599

Прейскурант цен

на оказание платных услуг муниципальным автономным учреждением городского округа Богданович «Многофункциональный спортивный центр «Олимп»

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Стоимость, (руб.)		
			8:00-17:00	17:00-21:00; выходные дни	
Раздел 1. Услуги бассейна					
	Разовое посещение бассейна	- дети до 16 лет - пенсионеры по возрасту - многодетные семьи - студенты очной формы обучения - взрослые и дети от 16 лет - родитель и ребенок до 16 лет	1 посещение 45 минут	160-00 200-00 230-00 310-00	180-00 220-00 250-00 330-00
	Абонемент на 8 посещений в пределах 1 месяца	- дети до 16 лет - пенсионеры по возрасту - студенты очной формы обучения - взрослые и дети от 16 лет - родитель и ребенок до 16 лет	8 посещений по 45 минут	1260-00 1540-00	1750-00 2310-00
	Абонемент на 20 посещений в пределах 2 месяцев		20 посещений по 45 минут	4000-00	
	Абонемент «групповой» на 4 посещения (для групп свыше 10 человек в пределах 1 месяца)		4 посещения по 45 минут	720-00	
	Абонемент на посещение плавательного бассейна на 6 месяцев (без ограничения количества посещений)			7500-00	
	Индивидуальное занятие 1 человек с инструктором		1 занятие, 45 минут	600-00	
	Разовое занятие в детской физкультурно-оздоровительной группе (до 4 чел.) по расписанию с инструктором		1 занятие, 45 минут	350-00	
	Занятия детских физкультурно-оздоровительных групп (до 4 чел.) по расписанию с инструктором		4 занятия по 45 минут	1300-00	
	Занятия детских физкультурно-оздоровительных групп (до 4 чел.) по расписанию с инструктором		8 занятий по 45 минут	2500-00	
	Разовое посещение «Грудничковое плавание»		1 занятие, 45 минут	400-00	
	Абонемент «Грудничковое плавание»		4 занятия по 45 минут	1500-00	
	Абонемент «Грудничковое плавание»		8 занятий по 45 минут	2800-00	
	Услуги по предоставлению индивидуальной раздевалки (45 минут)			170-00	
Аквааэробика					
	Аквааэробика 1 занятие		1 занятие 45 минут	400-00	
	Аквааэробика 1 занятие (пенсионеры по возрасту)		1 занятие 45 минут	310-00	
	Абонемент на 4 занятия		4 занятия по 45 минут	1500-00	
	Абонемент на 8 занятий		8 занятий по 45 минут	2880-00	
Подарочный сертификат					
	Подарочный сертификат (срок действия 12 месяцев)			номиналом от 200 и выше	
Услуги сауны					
	Посещение сауны (от 1 до 8 человек) - каждый последующий час		1 час	1150-00 500-00	
	Если более 8 человек, за каждого последующего гостя		1 час	100-00	
	Инфракрасная кабина		30 мин.	150-00	
Раздел 2. Услуги фитнеса и йоги					
2.1.	Разовое посещение занятия		1 занятие 45 минут	230-00	
2.2.	Абонемент на 4 занятия в пределах 1 месяца		4 занятия по 45 минут	880-00	
2.3.	Абонемент на 8 занятий в пределах 1 месяца		8 занятий по 45 минут	1600-00	
Раздел 3. Услуги тренажерного зала					
3.1.	Разовое посещение зала		1 посещение 1 час 30 мин.	250-00	
3.2.	Индивидуальное занятие с инструктором		1 посещение 1 час 30 мин.	500-00	
3.3.	Абонемент на 4 посещения в пределах 1 месяца		4 посещения по 1 часу 30 мин.	900-00	
3.4.	Абонемент на 8 посещений в пределах 1 месяца		8 посещений по 1 часу 30 минут	1750-00	
3.5.	Абонемент на посещение тренажерного зала на 6 месяцев (без ограничения количества посещений)			7500-00	
Кинезиотерапия					
3.6.	Разовое занятие		1 занятие, 1 час	600-00	
3.7.	Абонемент на 4 занятия		4 занятия по 1 часу	2000-00	
3.8.	Абонемент на 8 занятий		8 занятий по 1 часу	4000-00	
Раздел 4. Комплексы					
4.1.	Разовое посещение комплекс (бассейн 45 минут + инфракрасная кабина 30 минут)			350-00	
4.2.	Абонемент комплекс на 4 посещения (бассейн 45 мин + инфракрасная кабина 30 мин)			1290-00	
4.3.	Разовое посещение комплекс (бассейн 45 минут + тренажерный зал 1 час 30 мин.)			400-00	
4.4.	Абонемент комплекс на 4 посещения (бассейн 45 минут + тренажерный зал 1 час 30 мин.)			1500-00	
4.5.	Абонемент комплекс на 8 посещений (бассейн 45 минут + тренажерный зал 1 час 30 мин.)			2800-00	
4.6.	Абонемент комплекс на посещение тренажерного зала и бассейна на 6 месяцев (без ограничения количества посещений)			13000-00	
Раздел 5. Аренда помещений и площадей					
5.1.	Аренда дорожки бассейна (максимально 8 человек)		45 мин	1800-00	
5.2.	Аренда плавательного бассейна (6 дорожек)		45 мин	10800-00	
5.3.	Аренда детской ванны (максимально 8 человек)		45 мин	1800-00	
5.4.	Аренда плескательной ванны (максимально 6 человек)		45 мин	1800-00	
5.5.	Аренда большого спортивного зала		1 час	1100-00	
5.6.	Аренда малого зала № 19		1 час	600-00	
5.7.	Аренда тренажерного зала (максимально 8 человек)		1,5 часа	1500-00	
Раздел 6. Прокат спортивного инвентаря					
№ п/п	Наименование платных услуг	Единица измерения	Стоимость, руб.	Компенсация за поломку инвентаря, руб.	
6.1.	Маска для плавания	1 сеанс	30-00	500-00	
6.2.	Ласты для плавания	1 сеанс	30-00	990-00	
6.3.	Очки для плавания	1 сеанс	30-00	400-00	
6.4.	Шапочка для плавания	1 сеанс	30-00	180-00	
6.5.	Акваланка для плавания	1 сеанс	30-00	320-00	
6.6.	Доска для плавания	1 сеанс	30-00	1680-00	
6.7.	Мяч для плавания	1 сеанс	30-00	300-00	
6.8.	Пояс для плавания	1 сеанс	30-00	1220-00	
6.9.	Круг для плавания	1 сеанс	30-00	410-00	
6.10.	Жилет для плавания	1 сеанс	30-00	2840-00	
6.11.	Доска-калалашка	1 сеанс	30-00	290-00	
6.12.	Нарукавники надувные	1 сеанс	30-00	180-00	
6.13.	Гантели для аквааэробики	1 сеанс	30-00	3300-00	
6.14.	Лопатка для плавания	1 сеанс	30-00	880-00	

Примечания:

** При предъявлении студенческого билета

Режим работы плавательного бассейна

08:00-08:45
08:45-09:30
09:30-10:15
10:15-11:00
11:00-11:45
11:45-12:30
12:45-13:45 - обед
14:00-14:45

14:45-15:30
15:30-16:15
16:15-17:00
17:00-17:45
17:45-18:30
18:30-19:15
19:15-20:00
20:00-20:45

Вход в раздевалные помещения осуществляется за 15 минут до сеанса.

Каждый понедельник, с 11:00 до 12:45 - санитарные часы.

Каждый последний понедельник месяца - санитарный день.

КИНЕЗИО ТЕЙПИРОВАНИЕ
эффективный метод лечения с помощью специальной эластичной клейкой ленты-тейпа

Применение:

- при отеках и гематомах (стимулирование тока лимфы и крови);
- при вывихах и растяжениях;
- при болях в области шеи и поясницы;
- остеохондроз;
- грыжи;
- восстановление после травм;
- поддержка мышц у беременных;
- уменьшение нагрузки в области суставов;
- расслабление мышечной ткани;
- массажный эффект, получаемый во время движения;
- снижение боли в области наложения пластыря без применения мазей и таблеток.

Запись 89506419807 Александр

Внимание!

С 11 мая по техническим причинам в детский плавательный бассейн доступ посетителей временно ограничен.

Дополнительная информация по телефону - 8 (34376) 5-21-20.



Брызги воды, буря эмоций – всё это ждет вас каждое воскресенье, в 14:00, в МФЦ «Олимп».

AQUA ZUMBA – это танцевальная фитнес-программа, адаптированная к водной среде. По-другому ее можно назвать «вечеринка в бассейне».

Приходите, будет весело и зажигательно!
8-952-131-04-80 - Елена.

Инфракрасная кабина



Принцип работы такой кабины основан на использовании инфракрасного излучения. В активном режиме излучатель выделяет безопасные волны, способные глубоко проникать внутрь тела, обеспечивая его равномерный медленный прогрев. В условиях максимального разогрева происходит усиленное потоотделение, улучшается кровоток и детоксикация организма.

Стоимость услуги:
30 минут - 150 рублей



Учредитель: Многофункциональный спортивный центр «Олимп».
Адрес: 623530, Свердловская обл., г. Богданович, ул. Ленина, 5А.
Редактор: Татьяна Александровна Лакия.
Телефон - 8 (34376) 5-21-20.

http://олимп-богданович.рф
e-mail: olimp-gobogd@mail.ru
Цена свободная. Печать офсетная. Объем 1 печ. лист.
Тираж 999 экз. Заказ 1177.

ГУП Свердловской области «Монетно-щебеночный завод»
СП «Березовская типография».
Адрес типографии:
г. Березовский, ул. Красны героев, 10.