Приложение № 1

к приказу № 252-22 от 26.05.2022 г.
«О внесении изменений в правила посещения
МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп»
и утверждения их в новой редакции»

Общие правила посещения спортивного объекта МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп»

Настоящие правила составлены на основании:

- Федеральный закон от 4.12.2017 г. №329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон "Об автономных учреждениях" от 03.11.2006 N 174-ФЗ;
- Федеральный закон « О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ;
- Закон Российской Федерации « О защите прав потребителей» от 07.02.1992 г. № 2300-1;
- Приказа Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 14.09.2010 №977 «Об утверждении «Рекомендаций по использованию спортивной инфраструктуры»;
- Приказ Министерство здравоохранения Свердловской области «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом, на территории Свердловской области» от 28.11.2018 г. № 2110-п (с изменениями на 29.01.2020);
- СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации», СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза», СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
- приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- Государственного стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;
- Государственного стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 52025-2003 «У слуги физкультурно-оздоровительные. Требования безопасности потребителей».

Настоящие Правила определяют порядок посещения спортивного комплекса и соблюдение правил техники безопасности при пользовании услугами.

Правила посещения являются едиными для всех посетителей и сотрудников комплекса.

Общие положения

1. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами и строго их соблюдать. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими Правилами.
2. Время работы спорткомплекса согласно режиму работы конкретного учреждения. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие и праздничные дни. Информация о прекращении работы и изменениях в расписании режима работы спорткомплекса заблаговременно размещается на информационном стенде и на сайте учреждения.
3. Вход в помещение спорткомплекса для пользования услугами разрешается только в бахилах или чистой сменной обуви.
4. В стоимость услуги спорткомплекса входит право пользоваться специализированными зонами для занятий, указанных в абонементе или разовом пропуске, а также любыми специализированными вспомогательными зонами спорткомплекса (душевые, раздевальные комнаты, туалеты, предназначенные для клиентов).
5. Оформление разового пропуска и абонемента осуществляется в кассе при предъявлении документов, удостоверяющих личность.
6. Абонементом считается приобретение 4-х и более занятий. Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия – 1 месяц со дня покупки, и подлежит продлению при последующей оплате. Оплата (предоплата) услуг подтверждает согласие клиента с условиями публичной оферты, является достаточным основанием для выполнения учреждением своих обязанностей.
7. При предъявлении абонемента в кассе клиент при желании получает у дежурного администратора (в обмен на справку и чек или абонемент) ключ от шкафчика в раздевалке.

Администрация не несет ответственности за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны

Администрация не несет ответственности за сохранность припаркованного у спорткомплекса автотранспорта.

8. При получении услуги клиент имеет право находиться на территории специализированных зон спорткомплекса в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. В случае нахождения клиента в специализированных зонах свыше 15 минут после окончания занятия, в абонементе отмечается еще одно занятие (при покупке разового посещения клиент обязан оплатить в кассе дополнительное занятие).
9. При посещении физкультурно-оздоровительного комплекса передача абонемента или чека другому лицу запрещается.
10. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у дежурного администратора и на информационных досках.
11. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий зона, предназначенная для свободного посещения и тренировок, может быть ограничена.

12. Администрация имеет право остановить эксплуатацию отдельных объектов спорткомплекса в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, влекущих за собой угрозу здоровья посетителей или угрозу нанесения материального ущерба учреждению.
13. В Спортивный комплекс не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а так же в случае немотивированного агрессивного поведения. Персонал комплекса уполномочен предпринять меры, включая отказ в обслуживании посетителей, находящихся в состоянии любого вида опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, не реагирующим на замечания персонала, создающих угрозу жизни и здоровья окружающих.
14. Нарушение или не соблюдение посетителем (клиентом) настоящих Правил является поводом для удаления его из здания спорткомплекса, при этом стоимость услуги не компенсируется.

Общие обязанности посетителей (клиентов):

1. Выполнять все указания персонала.
2. Соблюдать чистоту в помещениях, правила общей и личной гигиены, общественный порядок и правила пожарной безопасности.
3. Перед началом занятий переодеться в спортивную одежду, не стесняющую движения и в спортивную обувь на светлой подошве.
4. Бережно относиться к оборудованию и инвентарю.
5. Не мешать другим посетителям во время занятий.
6. Строго выполнять все ограничения, указанные в настоящих Правилах и информационных знаках.
7. Вернуть использованный инвентарь в специально отведенные места после тренировки.
8. В случае утраты или повреждения имущества спорткомплекса возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или поврежденного имущества.
9. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, при получении информации об эвакуации:
   - действовать согласно указаниям администрации,
   - покинуть здание спорткомплекса, согласно путям эвакуации;
   - сохранять спокойствие и не создавать паники.
10. Незамедлительно сообщить администрации об обнаружении подозрительных предметов, вещей и о случаях задымления или возгорания.

Посетителям спортивного комплекса запрещается:

1. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.

2. Использовать открытый огонь, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.д.).
3. Входить в здание спортивного комплекса с животными и выгуливать домашних животных на прилегающей к спорткомплексу территории.
4. Производить торговлю, рекламную и иную коммерческую деятельность, проводить опросы посетителей без соответствующего разрешения директора или руководителя спортивного комплекса.
5. Осуществлять кино- и фотосъемки в спортивном комплексе без разрешения руководителя спорткомплекса.
6. Наносить любые надписи в спортивном зале, раздевалках, туалетах и других помещениях спорткомплекса.
7. Носить и выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, социальной, национальной розни, оскорбляющей посетителей.
8. Использовать в общении грубую или оскорбительную речь, проявлять неуважение к персоналу и посетителям.
9. Курить и употреблять спиртные напитки на территории спортивного комплекса.
10. Входить в технические и служебные помещения, оснащенные табличкой «Вход запрещен» или «Служебное помещение». Посетители, проникшие в такие помещения, несут ответственность, предусмотренную законодательством РФ за неполадки и аварии, произошедшие в этой зоне.
11. Бегать по коридорам, раздевалкам и душевым помещениям.

Общие правила для посещения всех видов занятий:

Для допуска к занятиям в МАУ ГО Богданович «МФСЦ Олимп» необходимо (независимо от возраста) наличие медицинского заключения **(п.п.** №№ 36, 37,38,40, приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238) . Форма справки согласно приложения N 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н *(приложение № 1 к правилам посещения МАУ ГО Богданович МФСЦ Олимп)*
1. Во время эпидемий (пандемий), инфекционных заболеваний неукоснительно и в полном объеме соблюдать все предписанные противоэпидемические требования.
2. Во избежание травм необходимо пройти первоначальный инструктаж и посещать занятия, соответствующие уровню подготовки посетителя (клиента).
3. Если во время спортивной нагрузки посетитель почувствовал слабость,

головокружение, отдышку, боль, иное ухудшение самочувствия, необходимо сразу прекратить занятие.

4. Противопоказаны занятия в спортивном комплексе посетителям (клиентам) с высокой температурой, во время обострения хронических заболеваний, а так же во время острых сердечных недомоганий.

5. Если у посетителя (клиента) имеются проблемы со здоровьем, указанные в п.3, п.4, то ни в коем случае нельзя использовать максимальную нагрузку.

6. Принимать пищу необходимо не позднее, чем за два часа до занятий.

7. Запрещается приступать к занятиям в состоянии алкогольного опьянения.

8. Запрещается во время занятий принимать любую пищу, в том числе конфеты, жевательную резинку.

9. Запрещается использовать парфюмерные средства, имеющие резкий и стойкий запах.

9. При пользовании душевыми, нельзя использовать моющие средства в стеклянной посуде, проливать их на пол (во избежание падения), а так же, пользоваться мочалками, засоряющими сливы.

10. Перед началом занятий необходимо снять с себя громоздкие, крупные украшения, которые могут порваться, сломаться или потеряться.

11. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер (инструктор), распоряжениям которого дети обязаны подчиняться.

12. При посещении бассейна детьми возраста от3 до 7 лет, во избежание несчастных случаев и травматизма, в обязательном порядке требуется присутствие в раздевалках и душевых одного из родителей или ответственного лица, одного пола с ребенком.

Посещение групповых занятий

1. Все групповые занятия рекомендуется посещать соответственно своему уровню физической подготовки, предварительно получив разрешение на данный вид занятий в медицинском учреждении.

2. На групповых занятиях необходимо приходить к указанному времени, чтобы провести разминку, подготовить организм к определенной нагрузке.

3. Занимающийся осуществляет тренировку под наблюдением инструктора по спорту, но во время занятия постоянно осуществляет самоконтроль за правильностью выполнения упражнений.

4. Посетителям групповых занятий не разрешается применять спортивное оборудование без разрешения инструктора по спорту.

5. При использовании спортивного оборудования следует соблюдать осторожность.

6. Во время групповых занятий мобильные телефоны должны быть отключены, чтобы не прерывать тренировку и не отвлекать других посетителей.

7. Все разговоры во время занятия сократить до минимума.

Сопровождающие имеют право:

1. Получать от инструктора по спорту информацию, касающуюся физического развития и поведения ребенка во время занятий.
2. Находиться на территории фойе, вестибюля, кафе спорткомплекса на время ожидания занимающегося.

Сопровождающим запрещается:

1. Находиться в специализированных помещениях (раздевалках) спорткомплекса во время занятий ребенка.
2. Оставлять сопровождаемого без присмотра в вестибюле спорткомплекса.
3. Присутствовать на занятиях (кроме открытых тренировок, соревнований, показательных выступлений, экзаменов).

Спорткомплекс не несет ответственности в следующих случаях

1. При нарушении посетителем настоящих Правил посещения спортивного комплекса.
2. При самостоятельных тренировках.
3. При отсутствии подписи в водном инструктаже.
4. При получении травм вне территории спортивного комплекса, от противоправных действий третьих лиц, либо по вине его самого.

Правила посещения плавательного бассейна
МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп»

Настоящие правила составлены на основании:

- Федерального закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650);
- Постановления Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 г. N 554 "Об утверждении Положения о санитарно-эпидемиологической службе «31 июля 2000 г., N 31, ст. 3295);
- СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации», СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза», СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
- приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

Настоящие Правила составлены с целью обеспечения гигиенических требований для защиты здоровья посетителей.

Общие требования

1. Приобретение абонемента и оплата услуги является подтверждением того, что посетитель ознакомлен с настоящими правилами, полностью с ними согласен и обязуется соблюдать. Незнание правил не освобождает от ответственности за их нарушение. Посещение бассейна является для посетителей делом сугубо добровольным, поэтому все риски, связанные с его использованием, в случае несоблюдения им правил, посетитель берет на себя.
2. Прейскурант предельных максимальных цен на услуги бассейна, размещается на стендах, сайте учреждения.
3. Посетитель может приобрести абонемент на несколько посещений. Передача абонемента другим лицам запрещена. Пропуск занятий без уважительной причины не компенсируется.
4. В случае однократного посещения бассейна в качестве разового пропуска служит кассовый чек, подтверждающий оплату. Услуга разового посещения действительна только в день приобретения.
5. Вход в бассейн разрешается на основании документов об оплате (абонемент или чек).
6. Бассейн работает согласно утвержденному режиму работы и расписанию.
7. Администрация оставляет за собой право изменить режим работы

бассейна, объявлять в течение года нерабочие дни, праздничные, санитарные и другие дни. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий имеет право отменить посещение в бассейне. Информация об изменении в работе бассейна размешается не менее чем за 3 дня в холле и на сайте учреждения.

8. Общее время посещения бассейна 1 час: 15 минут - раздевание, прием душа, одевание; 45 минут – нахождение в воде. По окончании занятий не позднее, чем через 15 минут, посетитель обязан покинуть душевые и раздевалки бассейна.

9. Посетители и занимающиеся обязаны выполнять требования настоящей инструкции и соблюдать следующие правила:

10. Ознакомится с Правилами пользования бассейном, ознакомиться с инструкцией по технике безопасности в бассейне.

11. Строго соблюдать правила посещения бассейна, требования безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования и правила личной гигиены, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований и правил личной гигиены в целях обеспечения безопасности занятий физкультурой и спортом, безопасности потребления услуг бассейна.

12. Во время эпидемий (пандемий), инфекционных заболеваний неукоснительно и в полном объеме соблюдать все предписанные противоэпидемические требования

13. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

14. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия посетители, занимающиеся, обязаны известить об этом своего тренера, медицинского работника или дежурного инструктора.

15. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий Посетитель бассейна должен вернуть на место, используемый инвентарь или оборудование.

16. Для допуска к занятиям в МАУ ГО Богданович МФСЦ Олимп необходимо (независимо от возраста) **наличие <u>медицинского заключения</u> (п.п.** №№ 36, 37,38,40, приказ Минздрава России **от 23.10.2020 N 1144н** "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238). **Медицинское заключение выдается сроком на 1 год.** Форма справки согласно приложения N 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23

октября 2020 г. N 1144н *(приложение № 1 к правилам посещения МАУ ГО Богданович МФСЦ Олимп)*

Для посещения бассейна, кроме вышеуказанных заключений, необходимо (независимо от возраста) наличие **справки - допуска с результатами обследования (соскоба) на энтеробиоз и гименолипедоз (карликовый цепень) (СП 3.2.3110-13** "Профилактика энтеробиоза **п.п. 4.3.2., СанПиН 3.2.3215-14** «Профилактика паразитарных болезней» **п.п.11.2.2**., **СанПиН 3.3686-21** «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» **п.п. 3343).** Обследование проводится перед началом занятий, перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, а в дальнейшем, **не менее 1 раза в год**. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивается администрацией и медицинским персоналом бассейна.

17. На территории входной группы бассейна необходимо переобувать обувь (обувь нужно убрать в мешок или пакет).
18. В прикассовой зоне бассейна снимать верхнюю одежду.
19. Уличную одежду и головные уборы, уличную обувь в мешке или пакете в обязательном порядке сдать в гардероб, получив бирку с номером, после чего пройти в раздевальню. Номер на бирке соответствует номеру шкафчика в раздевальне. Повседневную одежду снимать в шкафчике раздевальни.
20. Проносить верхнюю одежду, головные уборы и уличную обувь в раздевалку бассейна строго запрещено.
21. Продвижение осуществлять по функциональной схеме - гардероб, раздевальня, душевая, ножная ванна, ванна бассейна. При этом разделяются зоны «босых» и «обутых» ног. Посетитель, переобувшись в сменную обувь в гардеробе (холле бассейна) далее движется в этой обуви в помещение раздевалки на 2-й этаж.
22. Входить в раздевалку бассейна только в чистой сменной обуви, предназначенной для посещения бассейна.
23. Перед выходом в душевое помещение воспользоваться туалетом.
24. Перед выходом в зал ванн бассейна вымыться в душевой под горячим душем без плавательного костюма, тщательно промыть мочалкой с мылом все части тела.
25. Пользоваться только своими личными банными принадлежностями (шампунь, мыло, мочалка, полотенце).
26. Если мыло или мочалка упали на пол, их нужно сразу поднять, чтобы потом не поскользнуться самому или другим посетителям.
27. После посещения душа пройти через ножную ванну с проточной водой, выйти в помещение бассейна.
28. Использование сменной обуви посетителями в зале ванн, на обходной дорожке бассейна запрещено.

Во время занятия, посетители и занимающиеся в организованных группах обязаны:

29. Занимающиеся в организованных группах должны входить в помещение ванн бассейна только в присутствии своего тренера или сопровождающего лица.

30. Занимающиеся самостоятельно должны входить в помещение ванн бассейна только в присутствии и с разрешения инструктора бассейна.
31. Заходить в воду только после осмотра кожных покровов медицинским работником по очереди, крепко держась руками за поручни лестницы, спиной вперед.
32. Занимающиеся в организованных группах, должны внимательно слушать и выполнять все указания тренера по плаванию, проводящего занятия и инструктора, осуществляющего контроль безопасности на воде.
33. Занимающиеся самостоятельно, должны внимательно слушать и выполнять все указания инструктора бассейна, иного работника, осуществляющего контроль безопасности на воде.
34. Начинать выполнение задания только по команде тренера по плаванию, проводящего занятия.
35. Все посетители должны плавать только по дорожке, определённой для данного занятия инструктором. При одновременных занятиях нескольких групп, каждая группа должна заниматься только на отведенном для них месте.
36. Все посетители (и организованные группы в том числе) должны плавать строго по правой стороне дорожки (направление движения - против часовой стрелки) и соблюдать дистанцию не менее 2-х метров до плывущего впереди.
37. При возникновении какой-либо проблемной ситуации, (если занимающийся почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить об этом своему тренеру или инструктору на обходной дорожке, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать и т.п.).
38. По окончании занятия по команде инструктора, тренера, лица проводящего занятия, организованно, по очереди выходить из воды по лестницам, держась за поручни.
39. При необходимости сходить в туалет - выйти из воды, предупредить инструктора (тренера) и посетить санузел раздевалки. После чего принять душ, ополоснуть ноги и вернувшись в зал чаш бассейна после разрешения инструктора (тренера) возобновить занятие.

После окончания занятия, занимающиеся и посетители обязаны:

40. После окончания сеанса (занятия) обязаны осуществлять продвижение по функциональной схеме — зал ванн, душевая, раздевальня, гардероб.
40.1. Надеть сменную обувь посетитель может только на выходе из зала ванн, после душевой и далее двигаться до гардероба за своей верхней одеждой и уличной обувью.
40.2. В течение 5-7 минут принять тёплый душ.
40.3. Уходя из душевой кабины, закрыть воду в душе.
40.4. Надеть сменную обувь посетитель может только после душевой
40.5. Высушить волосы насухо! Для этого пользоваться стационарными сушилками только сухими руками, быть при этом особо внимательными и осторожными. При желании высушить купальный костюм в центрифуге, соблюдая требования безопасности.
40.6. В течение 10 минут покинуть раздевалку бассейна и далее двигаться до

гардероба в сменной обуви за своей верхней одеждой и уличной обувью.
40.7. Возвращать инвентарь (очки, шапки, доски) полученные в прокате на время занятия.

Посетителям запрещается:

41. Запрещается ходить в здание бассейна в уличной обуви, бахилах, босиком.
42. Запрещается бегать, толкаться и драться в коридорах, на лестницах, в раздевальнях, душевых и в бассейне.
43. Запрещается посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.
44. Запрещается посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
45. В раздевальнях, душевых запрещается производить фотосъёмку и видеосъёмку любыми техническими средствами (видеокамеры сотовых телефонов, фотоаппараты и т.п.). С целью соблюдения требований статьи 152.1 Гражданского Кодекса РФ об охране изображения граждан, съемка в бассейне согласовывается с администрацией учреждения.
46. Запрещается проходить в раздевалки бассейна (проносить с собой) в верхней одежде, головных уборах, уличной обуви.
47. Запрещается проносить в раздевалки бассейна жидкости и гели в стеклянной таре (напитки, средства для мытья и гигиены, косметические средства и т.п.).
48. Запрещается входить в зал ванн в сменной обуви.
49. Запрещается плавать в бассейне с жевательной резинкой, сплевывать ее в бассейн и на дорожки, прикреплять к оборудованию и предметам.
50. Запрещается сорить в зале ванн и других помещениях центра.
51. Запрещается проходить на территорию бассейна (раздевалки, зал ванн) в отсутствии тренера по плаванию или сопровождающего - для организованных групп; без разрешения инструктора - для посетителей.
52. Запрещается купаться без шапочки.
53. Запрещается вносить в помещения раздевалок, душевых и плавательного бассейна жевательные резинки; плавать с жевательной резинкой, сплевывать ее в бассейн и на дорожки, прикреплять к оборудованию и предметам.
54. Запрещается втирать в кожу перед посещением бассейна кремы и мази, во избежание аллергий у посетителей.
55. Запрещается входить в бассейн без посещения душа.
56. В душевой запрещается брызгаться водой, разливать воду и шампуни на полу в душевой и раздевалке. Запрещается производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пилинг, эпиляцию и т.п.).
57. Взрослые посетители (родители либо законные представители) несовершеннолетних детей с 01.03.2022 не допускаются в детскую и плескательную чаши бассейна во исполнение требований СП 2.1.3678-20, так как они не предназначены для плавания взрослых клиентов.

В исключительных случаях, при наличии обоснованной необходимости

сопровождения ребенка на занятиях, до начала сеанса предоставлять медицинские документы, справки с результатами лабораторных исследований родителя (или законного представителя) несовершеннолетнего для согласования вопроса посещения.

Во время занятия ЗАПРЕЩЕНО:

58. Запрещается прыгать с бортика.
59. Запрещается топить руками, висеть и вставать ногами на волногасители.
60. Запрещается плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.
61. Запрещается плавать в бассейне с большими и массивными украшениями (цепочки, браслеты, кольца), которыми можно зацепиться за разделительные дорожки или травмировать себя и других занимающихся.
62. Запрещается погружаться под воду с головой, нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания без разрешения тренера, проводящего занятия в бассейне.
63. Запрещается толкаться, хватать и топить друг друга в воде.
64. Запрещается издавать ложные крики о помощи: «Тону!», «Спасите!», «Помогите!» и т.п.
65. Запрещается выходить из воды и уходить с занятия (даже по уважительной причине), не предупредив тренера, проводящего занятия в бассейне.
66. Запрещается прыгать со стартовых тумб и т.п., кроме случаев оговоренных тренировочными планами (при проведении тренировок) и соревнований.

Ответственность посетителей и занимающихся

67. Посетитель или занимающийся в МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп» несёт ответственность перед инструкторами, тренерами по плаванию, прочим персоналом и администрацией за нарушение правил посещения бассейна и техники безопасности, санитарных требований, за несоблюдение правил личной гигиены.
68. В случае однократного нарушения правил посещения бассейна и техники безопасности, санитарных требований, правил личной гигиены посетитель или занимающийся получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от инструктора или тренера.
69. В случае повторного нарушения правил посещения бассейна и техники безопасности, санитарных требований, правил личной гигиены, посетитель или занимающийся отстраняется от занятий или сеанса и дополнительно изучает правила поведения в бассейне и технику безопасности.
70. В случае систематического нарушения правил посещения бассейна и техники безопасности, посетитель не допускается к посещению бассейна, а занимающийся в секции, - не допускается к практическим занятиям по плаванию, из-за возможного возникновения травмоопасных ситуаций для него самого и окружающих.

71. В случае отказа от выполнения требований правил посещения бассейна и техники безопасности, санитарных требований, правил личной гигиены, посетитель обязан покинуть бассейн.
72. В случае если посетитель, нежелающий выполнять требования правил посещения бассейна и техники безопасности, санитарных требований, правил личной гигиены отказывается покинуть бассейн, а также в случае агрессивного поведения посетителя, администрация имеет право обратится за помощью в органы охраны правопорядка.

73. Администрация бассейна не рекомендует

74. Заниматься в бассейне натощак или ранее ,чем через 1,5-2 часа после еды (особенно детям!)
75. Использовать в душе гели для мытья, поскольку, в связи с особыми химическими свойствами, в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка, требующая тщательного и длительного смывания. При некачественном смывании с тела геля для душа, ухудшается качество воды в бассейне, в связи с попаданием геля в воду. Просим использовать мыло.

приложение № 1
к Правилам посещения МАУ ГО Богданович МФСЦ Олимп

Форма справки согласно приложения N 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕНН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в Физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____
_____
_____
_____
Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____/_____/
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации